

Ф.И.О .автора материала	должность, №ГБДОУ	вид материала	название материала	Краткое описание материала
Быстрова Ольга Григорьевна	старший воспитатель ГБДОУ №101	пособие	«Где какой зубик живет?»	Возраст: от 3 до 7 лет Цель: знакомство детей с правилами гигиены зубов; что полезно, а что вредно для зубов. Воспитание у детей заботливого отношения ко своему здоровью. Описание: две картинки, на которых изображены лесные полянки с разными жителями разных домов. При дергании веревочки с обратной стороны – из домика выходит житель своего дома.
		книжка- самоделка	Книга благодарностей здоровья	Возраст: от 4 до 7 лет Цель: Привитие детям бережного отношения к своему здоровью. Описание: Книжка-самоделка. После беседы с детьми о здоровье была создана совместно с детьми книжка-самоделка о здоровье.
Валк Елена Геннадьевна	зам.завед. по УВР ГБДОУ №34	методические рекомендации	«Олимпийское образование в ДОУ»	Цель: распространение опыта работы по олимпийскому образованию детей дошкольного возраста В методической разработке раскрыты актуальность и значение олимпийского образования дошкольников; представлены формы организации мероприятий с детьми в системе олимпийского образования, описание опыта реализации межгруппового образовательного проекта «Малые Олимпийские игры».
Горбунова Оксана Серверовна	воспитатель ГБДОУ №100	интерактивная игра	«Незнайка в большом городе»	Цель игры: Формировать у дошкольников устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения. Задачи игры: Закреплять знания детей о правилах дорожного движения и поведения на улице; Расширять знания о светофоре, который регулирует движения на дороге; Продолжать знакомить детей с дорожными знаками: «Пешеходный переход», «Остановка общественного транспорта», «Подземный пешеходный переход». «Пункт медицинской помощи» Оборудование: ноутбук, проектор, мультимедийная доска. Форма проведения игры: индивидуальная работа взрослого с ребенком. Правила игры: решать проблемные ситуации, которые возникают в ходе игры, щелкать мышкой по указанию в комментариях.
Григорьева Юлия Сергеевна Керимова Елена Ивановна Марчук Наталья Николаевна	воспитатель ГБДОУ №51 воспитатель ГБДОУ №51 учитель- логопед ГБДОУ №51	альбом с приложением	«Территорией здоровья мы назвали садик наш»	Цель: обучение детей правильным координированным движениям, оздоровление детского организма. Задачи: 1. снятие эмоционального напряжения; 2. оптимизация психофизического состояния; 3. коррекция тревожности, негативных установок; 4. развитие моторики. Варианты использования: систематическое дозированное введение технологий в НОД и режимные моменты. Преимущества: представлена комплексная система воздействия для оптимизации развития ребенка.

Дейс Надежда Сергеевна	воспитатель ГБДОУ №25	игра («банка-бочонок», набор игр. карт.)	Игра «Бочонок здоровья»	Возраст детей: 3-5 лет Цель: закреплять знания о здоровом образе жизни, правильном питании, навыки гигиены и спорта; учить детей составлять рассказ по картинке с использованием схемы; развивать психические функции: воображение, внимание, память; развивать мелкую моторику; формировать привычку к здоровому образу жизни.
Жукова Светлана Евгеньевна	воспитатель ГБДОУ №22	журнал о жизни группы	«Здорово растем!»	Цель: Донести до родителей старшей группы представления детей о ЗОЖ, информацию о физкультурно-оздоровительной работе с детьми в группе, пропаганда ЗОЖ. Варианты использования: В виде журнала группы; В виде информационных листов для стенда группы; В виде материала для дистанционного обучения (общения) родителей в социальных сетях. Преимущества материала: актуальность, вариативность использования, оригинальность жанра (использование детских рассуждений по теме), доступность.
Завивалкина Ольга Борисовна	воспитатель ГБДОУ №101	сценарий взаимодействия с детьми	«Зубки каждому нужны»	Возраст: от 4 до 5 лет Цель: знакомство детей с правилами гигиены зубов; что полезно, а что вредно для зубов. Знакомство с профессией стоматолога. Описание: Конспект взаимодействия с детьми Варианты использования: Конспект взаимодействия с детьми проводится как в НОД, так и в режимные моменты
Клюева Валентина Вениаминовна	воспитатель ГБДОУ № 9	сюжетно-ролевая игра	«Машины на нашей улице»	Возраст: игра для детей 3-6 лет Цель игры: развивать творческие и конструктивные способности детей. Расширять представление детей о правилах дорожного движения. Задачи: - Пробудить интерес и привлечь родителей к совместной деятельности с детьми в мастерской «Очумелые ручки» (изготовление домов из коробок). - Заинтересовать детей в изготовлении «пешеходного перехода», фонарей для улицы (из дома дети приносили пластмассовые яйца от киндеров), деревьев и ёлочек, наклеивании окон в домах. - Сплотить детей и научить играть вместе. - Расширять знания детей об улице, дороге, элементарных правилах передвижения по ним. - Знакомить с понятием «пешеходный переход», проезжая часть, тротуар для пешеходов. - Закреплять знания о светофоре, о дорожных знаках.
Коноплева Яна Сергеевна	инструктор по физ.культуре ГБДОУ № 51	конспект мероприятия, стенд	«Прогулка в осенний лес»	Цель использования материала: осуществлять преемственность между детским садом и семьей по физическому воспитанию. Описание: конспект игрового занятия с родителями с использованием здоровьесберегающих технологий в младшей группе «Прогулка в

				осенний лес» Варианты использования материала: данный материал можно использовать, как пример взаимодействия с родителями.
Крылова Майя Алексеевна	воспитатель ГБДОУ №24	pp презентация	«Здоровье каждого - богатство всех!»	Цель: Развитие и воспитание здорового ребёнка. Задачи: 1. Формировать у дошкольников основы здорового образа жизни и осознанное выполнение элементарных правил здоровьесбережения. 2. Сохранить и укрепить здоровья ребенка. 3. Воспитывать заботливое отношение к своему здоровью.
Курц Елена Григорьевна	воспитатель ГБДОУ №9	игрушка для детей от 3 до 7	«Девочка Ниточка»	Возраст детей от 3 до 7 лет. Цель: с помощью данной игрушки выработать умение правильного написания любой цифры. Задачи: подготовка руки к письму, развитие мелкой моторики, развитие воображения, тактильной и мускульной памяти.
Листова Татьяна Федоровна	воспитатель ГБДОУ №25	наглядное пособие	«Будь здоров»	Цель: Дать детям и родителям представление о здоровом образе жизни; Формировать основы здорового образа жизни; Повысить интерес к данной теме. Задачи: Дать представление родителям о значимости физического воспитания в жизни детей; Расширить знания по данной теме; Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.
Мальченко Татьяна Валентиновна	инструктор физ.воспитан ия ГБДОУ №34	видео репортаж	«Малые Олимпийские игры»	Цель: представить педагогам опыт работы по межгрупповому образовательному проекту «Малые Олимпийские игры». Видеорепортаж дает возможность наиболее полно и наглядно продемонстрировать всю последовательность мероприятий, проходивших в рамках образовательного проекта, погрузиться в атмосферу Малых Олимпийских игр.
Мамина Надежда Федоровна	воспитатель ГБДОУ №27	пособия для физк.уголка	«Коррекционный коврик» «Киндер-цветок»	Цель пособия: профилактика плоскостопия, стимуляции биоактивных зон, массажа стоп и кистей рук Задачи: - профилактика плоскостопия - развитие крупной и мелкой моторики - закрепление цвета -закрепление координации руки и глаза -воспитание волевых качеств, умение доводить начатое дело до конца -доставить детям радость и удовольствие от игры «Киндер цветок» Возраст: с 2 до 7 лет Краткое описание: половинки яиц от «Киндер сюрприза» скреплены между собой леской в виде цветка, и могут быть объединены между собой в виде дорожки. Проходя по этой дорожке ребенок стимулирует биоактивные зоны стоп. Функциональность пособия: подобрать крышки по цвету к каждому лепестку и серединке (закрепление цвета и развитие мелкой моторики, с 2-х лет) разложить в каждую половинку цветка мелкие предметы (пуговицы, фасоль, желуди, развитие мелкой моторики, с 2-х лет)

				разложить на скорость мелкие предметы (задание придумали дети в процессе игры) координация руки и глаза, развитие моторной ловкости рук.
Мартынова Марина Михайл. Михайлова Марина Виктор.	воспитатели ГБДОУ №16	ростовая кукла – игрушка	«Гуси»	Задачи использования Веселых гусей: 1. Участвуют в создании положительных условий для развития, обучения, оздоровления детей 2. Повышают двигательную активность 3. Способствуют умственной работоспособности 4. Создают положительный эмоциональный настрой и снимают психоэмоциональное напряжение 5. Ростовые гуси помогают реализовывать здоровьесберегающие технологии
Марчук Наталья Николаевна	учитель- логопед ГБДОУ №51	мастер-класс	«Комплекс мероприятий по организации здоровьесберегающих технологий»	Цель проведения мастер-класса: демонстрация системы комплексного воздействия для оптимизации психофизического развития детей, проводимой педагогами в течение дня в подготовительной группе компенсирующей направленности детского сада. План проведения мастер-класса: 1) Обзор содержания системы комплексного воздействия для оптимизации психофизического развития детей. 2) Благотворное влияние грамотно подобранной и правильно дозированной системы здоровьесберегающих упражнений на общем состоянии детей (улучшается память, внимание, формируются правильные координированные движения). 3) Ценность предложенной информации в опыте работы начинающих педагогов
Морозова Ифада Тимерзагитовна	воспитатель ГБДОУ №71	конспект физкультурно го досуга	«Спорт нам поможет силы приумножит»	Использование тренажеров, способствующих физическому развитию, коррекции моторной неловкости, совершенствованию координации движений ребёнка, позволяющих осознать схему собственного тела, формировать навыки удержания равновесия.
Морщихина Елена Ивановна	воспитатель ГБДОУ №355	сценарий взаимодействи я с детьми	«Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья»	Цель: Формировать представление о здоровом образе жизни; воспитывать желание следить за своим внешним видом; формировать знания о том, что природа является источником здоровья; сформировать знания о предметах личной гигиены и понятии – личная гигиена.
Нагаева Надежда Юрьевна	воспитатель ДОГ «Малыш»д/кб	пары картинок	«Правильные» и «неправильные» ситуации	Для обучения детей правилам поведения и этикета без психологического давления. Цель: создание в группе эмоционально-психологического комфорта Задачи: формирование у детей дошкольного возраста правильного поведения в группе и детском саду; развитие навыков этикета; воспитание доброжелательного отношения к сверстникам и взрослым; воспитание бережного отношения к окружающему миру.

Пережогина Ирина Александровна	Зам.зав.по УВР ДОГ «Малыш»д/к 4	РР презентация проекта	«Путешествие в удивительный мир...»	Цель: создание условий по формированию у детей ценностного отношения к своему здоровью Задачи: познакомить детей с внешним строением человека с возможностями его организма; развивать основы валеологического мышления; воспитывать валеологическое мировоззрение, оценочные суждения о фактах и явлениях, ухудшающих или улучшающих здоровье человек;формировать осознанную потребность в физическом здоровье, понимании, сущности здорового образа жизни.
Плотникова Ольга Васильевна	воспитатель ГБДОУ №25	игра	«Волшебный цветок здоровья»	Цель: Формирование здорового образа жизни у детей Задачи: развитие мелкой моторики, сенсорики, тактильных ощущений. Формирование культурно-гигиенических навыков. Развитие речи, внимания, мышления, памяти.
Подунова Ольга Алексеевна	Учитель-логопед ДОГ «Малыш»д/к 4	презентация проекта	«Здоровье без лекарств»	Цель: укрепление и сохранение здоровья детей через изучение возможностей дыхательного аппарата, воспитание правильного речевого дыхания. Задачи: формировать у детей элементарные представления о человеческом организме; обучать доступным средством, развивающим речевое дыхание, через игру; формировать правильное дыхание у детей с нарушением речи, посредством использования логотерапевтического комплекса Бос-Здоровье А. Сметанкина; воспитывать потребность в здоровом образе жизни.
Потапова Дина Ильдаровна	воспитатель ГБДОУ №34	сценарий взаимодейств ия с детьми	«Открытие Малых Олимпийских игр»	Задачи: 1.Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов ОУ. 2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса. 3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать.
Рахматуллина Альфия Махмудовна	воспитатель ГБДОУ №22	стенгазета-фоторепортаж	«Игра - шаги к здоровью»	Актуальность и преимущества: Учитывая потребность современных родителей в информации о развитии и воспитании детей дошкольного возраста, нами была избрана такая форма донесения информации до родителей. Преимуществом нашего материала считаем его доступность, наглядность и заинтересованность, т.к. использовались фотографии детей данной группы.
Рогова Елена Викторовна	воспитатель ГБДОУ №7	сценарий	Зимний спортивный праздник	Цель: Способствовать формированию основ здорового образа жизни у детей и их родителей, потребности заниматься физической культурой и спортом. Задачи: 1. Укрепление здоровья детей. 2. Создание веселого и праздничного настроения у детей и взрослых. Закрепление основных двигательных действий и спортивных упражнений. 3. Развитие физических качеств: быстроты, выносливости, ловкости и силы. 4.Развитие инициативы, самостоятельности, дружелюбия.
Савчук Лилия Владимировна	воспитатель ГБДОУ №7	сценарий спорт.	«Мы ловкие, умелые,	Цели: 1. Повышение интереса к физической культуре и к здоровому образу жизни. 2. Развивать двигательные навыки с предметами, уверенность в своих силах, развивать физические качества – ловкость,

		праздника	сильные и смелые»	быстроту, координацию движений. 3. Воспитывать чувство коллективизма, умение получать радость от своих результатов, а так же переживать за своих товарищей.
Самарина Оксана Викторовна	воспитатель ГБДОУ №51	конспект мероприятия, стенд	«А у нас в гостях сегодня доктор - Надина мама»	Цель использования материала: осуществлять взаимодействие с родителями направленное на реализацию здоровьесберегающих технологий в группе детского сада Описание: конспект проведения беседы с использованием здоровьесберегающих технологий в средней группе на тему: «А у нас в гостях доктор – Надина мама» Варианты использования материала: данный материал можно использовать, как часть проекта или цикла занятий направленных на повышение мотивации к здоровому образу жизни у детей.
Серебренникова Ирина Александровна	воспитатель ГБДОУ № 7	игра	Волшебные макароны	Цели: Развитие мелкой моторики, закрепление сенсорных эталонов. Задачи: Развивать речь, внимание, мышление, умение сосредотачиваться.
Смирнова Елена Николаевна	воспитатель ГБДОУ № 7	игрушка	Массажный коврик	Цели: укрепление физического здоровья детей, совершенствование их физического развития. Задачи: Продолжать развивать физические качества дошкольника в процессе совершенствования двигательных навыков с применением нестандартного оборудования. Профилактика плоскостопия, само-массажа.
Ткачева Дина Викторовна	воспитатель ГБДОУ №101	игра - пособие	«Буду крепким и здоровым»	Возраст: от 4 до 7 лет Цель: Дать детям общее представление о здоровье, как о ценности, о которой необходимо постоянно заботиться. Задачи: 1) Воспитание желания заботиться о своем здоровье 2) Уточнить знания о полезных свойствах воздуха и воды 3) Продолжать учить осознанно подходить к рациону своего питания 4) Формировать представление детей о зависимости здоровья от двигательной активности, закаливания и культурно-гигиенических навыков Описание: Пазл - коллаж
Тулубенская Римма Николаевна	воспитатель ГБДОУ №111	нестандартные спортивные пособия		Все пособия изготовлены своими руками из подручного материала. Эти пособия можно использовать в разных формах работы по физическому воспитанию: - на утренней гимнастике: - подвижных играх и физических упражнениях: - в самостоятельной двигательной деятельности: - при организации физкультурных досугов и праздниках. Оборудование помогает развитию творческого воображения, любознательности, склонности к фантазированию.
Федотова Оксана Андреевна	воспитатель ГБДОУ №7	мастер-класс	«Ах масленица»	Цели: Развивать у детей умение общаться в коллективе. Сообща решать поставленную задачу. Задачи: Расширять кругозор детей. Повышать интерес к коллективным выполнениям творческий задач. Создавать детям хорошее настроение. В игровой форме учить детей быть внимательными друг к другу.

Чигарькова Елена Владимировна	воспитатель ГБДОУ №101	ИКТ	«В гостях у сказки «Здоровье»	Возраст: 5 лет Цель: Закрепление знаний детей о здоровье Задачи: 1) Учить работать совместно в команде 2)Развивать творческие способности детей Описание: Коллаж - плакат После игры с пазлом «Мы здоровью скажем Да!» был составлен совместно с детьми коллаж-плакат «Я и мое здоровье» Варианты использования: При рассматривании плаката дети отвечают на вопросы, что необходимо для здоровья.
Ясюкевич Маргарита Ивановна	воспитатель ГБДОУ №22	стенгазета- фоторепортаж	«Мы здоровью улыбаемся – физкультурой занимаемся»	Цель: Заинтересовать родителей проблемами дошкольной педагогики по оздоровлению и физическому развитию детей. Задачи: Привлечь внимание родителей к специальной педагогической литературе. Повысить компетентность родителей в физическом воспитании и развитии детей дошкольного возраста. Рекомендовать родителям для прочтения статьи ведущих специалистов в области дошкольной психологии и педагогики. Познакомить родителей с физкультурно – оздоровительной работой в группе. Помочь родителям правильно и рационально организовать физическое воспитание и развитие дошкольника в семье, сохранить и укрепить его здоровье.

Распорядитель Ярмарки: **Петрова Екатерина Анатольевна, зам. заведующего по УВР ГБДОУ №22**

ГБОУ ДПО ЦПКС
Информационно-методический центр
Московского района

Наш адрес: ул. Ленсовета, д.6

<http://imc-mosk.ru>

<http://nmcmosc.ucoz.ru>

e-mail: nmcmosk@spb.edu.ru

телефон: (812) 373-18-43



**ГБОУ ДППО ЦПКС
Информационно-методический центр
Московского района Санкт-Петербурга**

Ярмарка педагогических идей

***«Детский сад –
территория здоровья»***

Санкт-Петербург, 20.03.2013